

TABELA DE PASSAGENS

ULTRA MADEIRA - 92K												92 km / 4570 m D+ / TEMPO LIMITE: 24H
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
Partida	Ponta do Pargo (Farol)	0,0	0,0	315	0	0	0	0	00:00	00:00	00:15	-
CP1	Fonte do Bispo	10	10,0	1230	963	963	41	41	01:00	02:15	-	C/A L AP
CP2	Bica da Cana	17	27,0	1560	534	1497	203	244	02:30	05:15	-	C/A L AP PS
CP3	Encumeada	8,8	35,8	827	58	1555	750	994	03:15	07:15	07:25	C/A L S AP PS MR
CP4	Curral das Freiras	13,62	49,4	658	1047	2602	1224	2218	05:00	11:45	11:55	C/A L S AP PS
CP5	Pico do Arieiro	11,64	61,1	1810	1438	4040	299	2517	06:50	15:45	16:00	C/A L S AP PS MR
CP7	Portela	15,63	76,7	608	176	4216	1361	3878	08:20	18:45	19:00	C/A L S AP PS
CP8	Casa das Funduras	6,28	83,0	577	49	4265	72	3950	08:55	20:30	-	C/A L
Meta	Caniçal (Igreja velha)	9,2	92,2	5	302	4567	845	4795	10:00	23:30	23:59	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros; MR - Muda de roupa

ULTRA - 55K												55 km / 3010 m D+ / TEMPO LIMITE: 17H
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
Partida	Encumeada	0	0,0	827	0	0	0	0	06:00	06:00	06:15	-
CP4	Curral das Freiras	13,62	13,6	658	1047	1047	1224	1224	07:30	09:30	-	C/A L S AP PS
CP5	Pico do Arieiro	11,64	25,3	1810	1438	2485	299	1523	09:00	13:30	13:40	C/A L S AP PS MR
CP6	Portela	15,63	40,9	608	176	2661	1361	2884	10:20	17:30	17:40	C/A L S AP PS
CP7	Casa das Funduras	6,28	47,2	577	49	2710	72	2956	10:50	19:30	-	C/A L
Meta	Caniçal (Igreja velha)	9,2	56,4	5	302	3012	845	3801	11:35	22:50	23:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros

TRAIL 30K												29 km / 1360 m D+ / TEMPO LIMITE: 8H
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
Partida	Porto da Cruz	0,0	0,0	6	0	0	0	0	10:00	10:00	10:15	-
CP1	Portela	12,4	12,4	620	1020	1020	453	453	11:15	13:30	13:30	C/A L S AP PS
CP2	Casa das Funduras	6	18,4	605	49	1069	72	525	11:45	15:30	-	C/A L
Meta	Caniçal (Igreja velha)	9,2	27,6	5	302	1371	845	1370	12:30	18:00	18:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros

TRAIL 15K											15 km / 350 m D+ / TEMPO LIMITE: 5H	
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Portela	0,0	0,0	630	0	0	0	0	09:00	09:00	09:15	-
<i>CP1</i>	Casa das Funduras	5,9	5,9	605	42	42	69	69	09:25	10:30	-	C/A L
<i>Meta</i>	Caniçal (Igreja velha)	9,2	15,1	5	302	344	845	914	10:05	14:00	14:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros

MINI TRAIL 8K											7,7 km / 290 m D+ / TEMPO LIMITE: 2H	
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Sta. Casa Misericórdia	0,0	0,0	105	0	0	0	0	10:00	10:00	10:00	-
<i>CP1</i>	Após Tunel Caniçal	2,7	2,7	210	290	290	190	190	10:15	11:00	-	C/A L
<i>Meta</i>	Caniçal (Igreja velha)	5,03	7,7	5	0	290	205	395	10:45	12:00	12:00:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros