REGULAMENTO

ULTRA MADEIRA 2022 (6ª EDIÇÃO)

1. Apresentação

- A AARAM – Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira é a associação organizadora do evento denominado "**ULTRA MADEIRA"**, 6ª edição, que decorrerá nos dias **1 e 2 de outubro de 2022**, com absoluto respeito pelo meio ambiente. Este evento será a penúltima prova do *CIRCUITO TRAIL MADEIRA*, época 2021-22.

- A "**ULTRA MADEIRA"** é um evento de *trail running*, que decorre integralmente na ilha da Madeira e que integra 5 provas:

- ULTRA MADEIRA – 83 km e 3810 metros de desnível positivo (formato linear)
- ULTRA 50K – 50 km e 2000 metros de desnível positivo (formato linear)
- TRAIL 30K –30 km e 1360 metros de desnível positivo (formato linear)
- TRAIL 17K – 17 km e 340 metros de desnível positivo (formato linear)
  CAMPEONATO REGIONAL DE TRAIL (JUNIORES)
- MINI TRAIL – 8 km e 290 metros de desnível positivo (formato linear)
  CAMPEONATO REGIONAL DE TRAIL (JUVENIS)

1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

- Para participar no evento os participantes deverão estar integrados num dos seguintes escalões:

ULTRA MADEIRA - Seniores ou Veteranos (≥20 anos);

ULTRA 50K – Seniores ou Veteranos (≥20 anos);

TRAIL 30K – Seniores ou Veteranos (≥20 anos);

TRAIL 17K – Juniores, Seniores ou Veteranos (≥18 anos);

Mini Trail – Juvenis, Juniores, Seniores ou Veteranos (≥16 anos).

Nota: Idade limite de participação - 75 Anos.

2. Provas

2.1. Apresentação das provas / percursos

- Os percursos das provas da **ULTRA MADEIRA** decorrem integralmente na ilha da Madeira, com passagens pelos pontos mais emblemáticos da mesma.
- O percurso da **ULTRA MADEIRA** inicia-se no extremo oeste da ilha, em frente ao farol da Ponta do Pargo, rumo a Machico, com passagens por Miradouro do Fio, Corujeira de Dentro, Alto da Ponta do Pargo, Pico Alto, Cabeço dos Loiros, Curral Pedro Nunes, Fonte do Bispo, Ponto, Pico Gordo, Câmara de Carga da Calheta, Loiral, Fonte do Juncal, Bica da Cana, Caminho do Pináculo e Folhadal, Paredão, Levada do Norte, Folhadal, Boca da Encumeada, Pico Jorge, Pico Ruivo, Pico do Areeiro, Poço da Neve, Chão da Lagoa, Poiso, Lajedo, Lombo Comprido, Pico do Suna, Lamaceiros, Portela, Funduras, Boca do Risco, Cabeço das Covinhas e meta no centro da vila do Caniçal.
- Por razões de força maior, os percursos e horários poderão sofrer alterações.

2.2. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade / tempos máximos

Provas	Distância aprox. (km)	Desnível positivo (m)	Desnível negativo (m)	Tempo máximo (h)	Categorização	Grau de Dificuldade	Pontuável
ULTRA 83K	83	3810	4100	21	TRAIL ULTRA	**2**	*
ULTRA 50K	50	2000	3070	16	TRAIL ULTRA	**2**	**TU**
TRAIL 30K	30	1360	1360	09	TRAIL LONGO	**2**	**TL**
TRAIL 17K	17	340	920	5	TRAIL CURTO	**1**	**TC**
Mini Trail	8	290	390	2,5	TRAIL CURTO	**2**	*

*Não pontuável para o Circuito Trail Madeira 2021-22
Nota: os ficheiros *gpx* disponibilizados pela organização poderão apresentar valores de distância e desnível díspares, consoante o equipamento/*software* e ajustamentos operados pelo utilizador.

2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

- Os percursos da **ULTRA MADEIRA** são compostos maioritariamente por caminhos de terra batida, trilhos, levadas (canais de irrigação), túneis e pequenas extensões de estradas asfaltadas. Os percursos utilizam vias públicas quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam sítios e vilas e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão, pois, abertos exclusivamente para as provas e nesse

sentido os participantes devem ter em consideração o facto de haver viaturas, pessoas e, eventualmente, animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.

- Os percursos das provas atravessam estradas e, frequentemente, cruzam-nas na perpendicular, o que deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

- A organização disponibilizará os *tracks* GPS dos percursos das provas. Contudo, prevalecerá sempre as indicações dos elementos afetos à organização e a sinalização colocada no terreno.

2.4. Tempo limite

- A **ULTRA MADEIRA** é um evento que integra 5 provas de etapa única, com tempo limite de execução.

- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, consequentemente, serão desclassificados.

- A Organização não garante assistência para além dos horários de passagem estabelecidos e dos tempos limite de conclusão da prova.

- Qualquer participante excluído da prova e que pretenda continuar, só pode fazê-lo entregando uma parte do peitoral, destacável para o efeito, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

- A organização divulgará no *website* do evento, uma tabela de passagens e barreiras horárias relativas a todas as provas.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (pagina *web*, pagamento)

- A inscrição na **ULTRA MADEIRA** implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

- Somente as inscrições feitas na plataforma indicada no separador "A prova/inscrições", na página *web* http://ultratrailmadeiraisland.com serão aceites.

- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.
- A organização não se responsabiliza por eventuais recusas de responsabilidade por parte de terceiros (incluindo seguradoras), resultantes da incorreta inserção de dados no formulário de inscrições por parte do participante.
- Os meios de pagamento disponíveis são: MB – Multibanco (só para território nacional); Cartão de Crédito e *PayPal*. Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento (salvo quando o nome indicado na transação é diferente do nome utilizado no ato da inscrição).
- Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos *antidoping*.
- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, **pessoal e intransmissível.**
- Após confirmação do pagamento, o nome do participante vigorará na lista de inscritos atualizada.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por *e-mail* para geral.atletismomadeira@gmail.com

3.2. Valores e períodos de inscrição

- **O período de inscrições decorrerá entre 01 de janeiro e 01 de setembro de 2022.**
- As taxas de inscrição são as seguintes:

Provas	Data-limite: 01/09/22
ULTRA MADEIRA*	60,00 € | Filiados na AARAM – 54,00 €
ULTRA 50K	45,00 € | Filiados na AARAM – 37,50 €
TRAIL 30K	30,00 € | Filiados na AARAM – 25,00 €
TRAIL 17K	20,00 € | Filiados na AARAM – 15,00 €
Mini Trail (8 km)**	15,00 € | Filiados na AARAM – 13,50 €

*Inscrição gratuita para atletas masculinos e femininos com índice de performance ITRA igual ou superior a 800 e 650 pontos, respetivamente.

**Inscrição gratuita para Juvenis filiados na AARAM.

- Até à data limite de inscrições, é permitida a alteração de inscrição de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares.

- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.
- **Após o fecho de inscrições, não são permitidas alterações.**

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

- O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.
- O cancelamento deve ser solicitado por *e-mail* para geral.atletismomadeira@gmail.com. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico.
- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.
- A organização não procederá ao 'congelamento' de inscrições.
- O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

Até 30/06/2022	50% da taxa será devolvida
De 1/07 a 01/09/2022	25% da taxa será devolvida
A partir de 02/09/2022	**não haverá direito a reembolso**

- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

3.4. Materiais e serviços incluídos com a inscrição

- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais (para os filiados na AARAM, será ativado o seguro associado à respetiva filiação).
- Peitoral personalizado, incluindo *chip*, de registo eletrónico.
- Sacos para muda de roupa e/ou meta (só para os participantes da prova ULTRA).
- Par de meias alusivo ao evento.
- *Transfer* para as zonas de partida.
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados e na zona de Meta.
- Primeiros Socorros, nos postos assinalados e na zona de Meta.

- Transporte do ponto mais acessível a veículos motorizados até à zona de Meta, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.
- Lembrança *finisher* para TODOS os participantes.
- Prémios de pódio (geral, escalão e equipas) para TODAS as provas.
- Massagem de relaxamento para os participantes da prova ULTRA. (Dependente da situação Covid)
- Refeição ligeira (Cerimónia de Entrega de Prémios). (Dependente da situação Covid)

3.5. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, etc.)

3.5.1 – Serviços não incluídos na inscrição

- Massagem de relaxamento (poderá ser solicitada mediante o pagamento de uma taxa, a cobrar localmente pelo prestador do serviço - exceto participantes da prova ULTRA). (Dependente da situação Covid)
- T-shirt técnica *premium* alusiva ao evento (poderá ser adquirida mediante o pagamento de uma taxa extra (15€) até ao dia 31/08/22).

3.6. Secretariado da prova (*Check-In*) / Horários e locais

3.6.1 – O Secretariado da prova funcionará nos dias e locais definidos no Programa (ponto 4.).

Para o ***Check-In*** os participantes devem apresentar os seguintes documentos/material:
- B.I. / C.C. ou Passaporte.
- Termo de responsabilidade (em formato papel, preenchido e assinado pelo próprio (caso o participante não se faça acompanhar do termo de responsabilidade, o mesmo poderá ser fornecido no secretariado, tendo um custo de 1€)). No caso dos menores de 18 anos à data da prova, apresentar a autorização dos pais ou tutores.

Nota: caso o *check-in* seja efetuado por terceiros, além da documentação acima referida os mesmos deverão apresentar a sua identificação pessoal e uma credencial com a autorização para o efeito, assinada pelo participante na prova.

Nota 2: O material que não for levantado pelos atletas, ao fim de uma semana será eliminado.

3.7. Condições físicas

- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar, ter capacidade de serem autónomos entre dois postos de abastecimento e de gerir os problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de

alterações da condições climatéricas (noite, vento, frio, chuva ou nevoeiro) e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.
- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

3.8. Ajuda externa / Assistência pessoal

- Aos participantes é permitido receber assistência pessoal dada apenas por uma pessoa credenciada e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização (100 metros antes e depois do posto).
- Fora da área delimitada anteriormente, é estritamente proibida qualquer ajuda externa, nomeadamente assistência profissional (treinador, médico, equipa, *pacers*…).

3.9. Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 7.

3.10. Regras de conduta ambiental e desportiva

- A **ULTRA MADEIRA** é um evento que promove o respeito pelo meio ambiente e privilegia, acima de tudo, o *fair-play*.
- Os participantes devem respeitar e manter o meio ambiente limpo. Todos os recipientes e embalagens de produtos consumidos ou outros resíduos produzidos pelos atletas deverão ser transportados pelos mesmos e/ou colocados nos recipientes próprios. O incumprimento desta regra, testemunhada e registada por qualquer membro da organização da prova, implica a desclassificação imediata do atleta.
- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.
- A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.

- As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 7.

3.11. Responsabilidades perante o atleta / participante

- Os participantes inscritos na **ULTRA MADEIRA** aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

4. Programa / Horário

01.01.2022 - Abertura de Inscrições

01.09.2022 - Encerramento das inscrições

21.09.2022 – Apresentação oficial do evento

28 e 29.09.2022

10:00-18:00 – Secretariado - Sede da AARAM

Sexta, 30.09.2022

10:00-19:00 - Secretariado – Solar do Ribeirinho (Machico)

Competições

23:45 - Concentração dos participantes da ULTRA MADEIRA no Museu da Baleia

Sábado 01.10.2022

00:00 – Partida do(s) autocarro(s) para o ponto de partida (Farol da Ponta do Pargo)

01:45 - *Briefing*

02:00 - Partida da ULTRA MADEIRA – 83 km

03:45 - Concentração dos participantes da Ultra 50km no Museu da Baleia

04:00 – Partida do(s) autocarro(s) para o ponto de partida (Encumeada)

05:45 - *Briefing*

06:00 - Partida da ULTRA – 50 km

07:15 - Concentração dos participantes do Trail 17km no Museu da Baleia

07:30 – Partida do(s) autocarro(s) para o ponto de partida (Portela)

08:15 - Concentração dos participantes do Trail 30km no Museu da Baleia

08:30 – Partida do(s) autocarro(s) para o ponto de partida (Porto da Cruz)

08:45 - *Briefing*

09:00 - Partida do TRAIL – 17 km

09:45 - *Briefing*

10:00 - Partida do TRAIL – 30 km

19:00 - Cerimónia de Entrega de Prémios (Caniçal) – Provas Trail 17K e Trail 30K

23:00 – Tempo limite da ULTRA MADEIRA

Domingo, 02.10.2022 – Competições / Entrega de Prémios

09:00 - Concentração dos participantes do Mini Trail no Museu da Baleia

09:15 – Partida do(s) autocarro(s) para o ponto de partida (Santa Casa da Misericórdia)

09:45 - *Briefing*

10:00 - Partida do Mini Trail – 8 km

12:30 – Cerimónia de Entrega de Prémios (Caniçal) – Provas Mini Trail, ULTRA 50K e ULTRA MADEIRA

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

5. Controlo de tempos / Abastecimentos

5.1. Metodologia do controlo de tempos

- A organização utilizará um sistema de cronometragem eletrónica e, eventualmente, controlo manual de registo de passagem.

- O peitoral dos participantes integra um *chip* que a organização irá entregar aquando do levantamento do material para a prova, o qual é de uso obrigatório.

- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

5.2. Postos de controlo

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização. Uma tabela de passagens, com informação diversa, será previamente dada a conhecer aos participantes.
- Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.
- Durante a prova poderão existir "controlos-surpresa" de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão que impeça a progressão, o participante deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização. O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.

É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização. Devido a problemas associados ao relevo e à dificuldade de acesso a determinados locais da prova, pode ser necessário aguardar pela

assistência durante mais tempo do que o habitual em lugares com bons acessos. Assim sendo, a segurança primária dos atletas depende basicamente da qualidade dos materiais/equipamentos que os mesmos levem na prova.

- Haverá serviços médicos e/ou primeiros socorros nos postos assinalados e na linha de meta.
- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado que está legitimado, no âmbito das suas funções, para: barrar, hospitalizar e evacuar participantes que não se apresentem em condições de saúde para continuarem em prova (despesas decorrentes de resgate ou evacuação excecionais, para além das coberturas de seguro informadas pela organização, serão suportadas pelo sinistrado).
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Não haverá direito a reembolso.

5.3. Locais dos abastecimentos

- Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local (o uso do copo pessoal é obrigatório). Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente será fornecida água para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes.
- Haverá dois tipos de postos de abastecimento: uns, só de líquidos e, outros de sólidos e líquidos, que irão variar de acordo com a sua localização.

5.4. Cancelamento por motivos de força maior

Antes da prova:

- Em casos de força maior (alerta vermelho ou laranja), desastres naturais (terramotos, tempestades), grandes eventos políticos (revolução, guerra, ataques terroristas) ou pandemias, que obriguem a organização a cancelar o evento, 25% da taxa de inscrição será reembolsada, descontadas as taxas bancárias havidas.

No dia e durante a prova:

- Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Já no decurso da mesma, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Neste caso, o participante ao chegar a um posto de controlo/abastecimento deve seguir obrigatoriamente as instruções dadas pelos membros da organização. **Não haverá direito a reembolso**.

6. Material obrigatório/ verificações de material

- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no artigo 7.
- Os primeiros 3 (três) participantes da geral, masculino e feminino, de todas as provas, serão obrigatoriamente inspecionados após conclusão das mesmas.

Material obrigatório	**ULTRA 83K**	**ULTRA 50K**	**TRAIL 30K**	**TRAIL 17K**	**Mini Trail**
Peitoral (fornecido pela organização)	X	X	X	X	X
Mochila ou equipamento similar	X	X	X	X	
Depósito de água ou equivalente de 1,0L (ULTRA) e 0,5L nas restantes provas	X	X	X	X	
Casaco impermeável com capuz e manga comprida	X	X			
Casaco impermeável com capuz e manga comprida ou Corta-vento			X	X	
Manta térmica (min. 140x200 cm)	X	X	X	X	
Banda elástica ou ligadura (min. 100x6 cm)	X	X	X	X	
Apito	X	X	X	X	
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)	X	X	X	X	
Alimentação de reserva	X	X	X	X	
Copo com 15 cl de capacidade (mínimo)	X	X	X	X	X
1 Lanterna / Frontal, com pilhas de substituição	X	X			
Luz traseira vermelha (pisca-pisca) – a ser colocada na parte posterior do atleta, acesa durante o período noturno.	X	X			

Material fortemente recomendado (opcional)
Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)
Bastões*
Calças compridas, que no mínimo cubram o joelho
Porta-resíduos, integrado ou não na mochila

Luvas
Gorro/Boné/Lenço/Bandana
Muda de roupa
Óculos de sol
Protetor solar

*Os participantes que optarem por levar bastões, terão de os transportar durante a totalidade da prova. Está interdita a cedência e/ou recebimento de bastões após o tiro de partida, assim como a colocação dos mesmos no saco de muda de roupa.

- Por questões de segurança, é recomendável que os participantes façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

7. Penalizações / desclassificações

- A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO (do mais para o menos gravoso)	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Recusar sujeitar-se a controlo *antidoping* ou resultado positivo do mesmo	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Apresentar-se na linha de partida, para além do período permitido (15')	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos	Desclassificação

Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do *Chip*	Desclassificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Fazer-se acompanhar de animais	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais	Penalização de 1 hora (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização (exceto em casos de comprovada emergência)	Penalização de 30 minutos (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível ou afixado na perna	Penalização de 15 minutos, por cada aviso

- O diretor de prova baseado no seu próprio julgamento tem poderes para desclassificar ou não permitir a permanência em prova aos concorrentes que a dado momento configurem qualquer um dos seguintes casos:

* Problemas de saúde física ou mental.
* Abuso ou violação premeditada do presente Regulamento da Prova.
* Conduta antidesportiva.
* Ingestão exagerada de bebidas alcoólicas.
* Participação na prova sob a influência de drogas alucinogénias.
* Grosseiro desrespeito pelas leis vigentes, religiões ou costumes.
* Grosseiro desrespeito pelo meio ambiente (inclui deitar propositadamente ao chão invólucros de barras energéticas ou outros).
* Grosseiro desrespeito pelas regras de trânsito.

8. Seguro desportivo

- Os participantes filiados na AARAM estão cobertos pelo seguro associado à respetiva filiação (AARAM/FPA/ATRP…).

- <u>O seguro da AARAM tem as seguintes coberturas/Capital:</u>

  - Morte ou Invalidez Permanente por Acidente: 28.141,00 €

- Despesas de Trat., Transp. Sanitário e Repatriamento por Acidente: 4.502,00 € (1)
- Despesas de Funeral por Acidente: 5.000,00 €

  (1) Fica sujeita a uma franquia de 150,00 €, aplicada por sinistro e por pessoa segura e será deduzida ao montante total a reembolsar.

- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela Associação (tomador do seguro). O seguro de acidentes pessoais apenas poderá ser ativado com o aval do serviço médico do evento. Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.
- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro, ou seja, até 24 horas após o términus da prova.
- O organizador subscreverá, ainda, um seguro desportivo temporário de acidentes pessoais para os participantes não filiados na AARAM, durante a vigência do evento, que garante a cobertura dos montantes mínimos estipulados por lei. Os valores das Coberturas/Capital e Franquia serão anunciados até 15 dias antes do início da prova.

9. Categorias e Prémios

9.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

- A entrega de prémios terá lugar no sábado (provas Trail 30K e Trail 17K) e domingo (provas Mini Trail, Ultra 50K e ULTRA MADEIRA), no Caniçal, em local e horário a informar no programa.

9.2. Classificações e Prémios

- As diferentes provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas.
- Não haverá prémios monetários.

- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.
- A organização não enviará troféus, prémios de chegada, nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.
- Para cada prova haverá uma classificação, da seguinte forma:

ULTRA 83K	**Masculinos**	**Femininos**
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu às 3 primeiras equipas

ULTRA 50K	**Masculinos**	**Femininos**
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu às 3 primeiras equipas

TRAIL 30K	**Masculinos**	**Femininos**
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu às 3 primeiras equipas

TRAIL 17K	**Masculinos**	**Femininos**
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalha ao primeiro	Medalha à primeira
CRT - JUNIORES	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras

Mini Trail	**Masculinos**	**Femininos**
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
CRT - JUVENIS	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras

9.3. Definição das categorias etárias/género individuais e equipas

- As categorias etárias serão definidas em função das tabelas abaixo transcritas.

- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos do mesmo sexo.

Categorias:

Escalão	**Idades**	**Anos de Nascimento (a partir de 01/01/2022)**
Juvenis	*16 e 17 anos*	*2005 e 2006*
Juniores	*18 a 19 anos*	*2003 e 2004*
Seniores	*20 anos em diante*	*2002 e anteriores*
Veteranos	*35 anos em diante*	*Ano referência 1987*

Nota: O escalão de veteranos é considerado para atletas Masculinos e Femininos, quando os atletas assumem o escalão de Veteranos no dia do seu 35.º aniversário, quer se trate de uma prova de pista ou fora do estádio.

		De	Até
VETERANOS	V70	70	...
	V65	65	69
	V60	60	64
	V55	55	59
	V50	50	54
	V45	45	49
	V40	40	44
	V35	35	39

Escalões	*Distâncias máximas permitidas*	
	Masculinos	Femininos
Juvenis	Até 15000 m	
Juniores	Até 25000 m	

9.4. Prazo para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja

indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação.

- O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente da AARAM e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do *Trail Running*/*Ultra Endurance*.
- O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.
- Os participantes têm ainda um prazo de 24 horas para a apresentação de reclamações de classificações.

10. Notas e alterações

10.1 Direitos de Imagem e Publicidade

- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem da **"ULTRA MADEIRA"** e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

10.2 Controlo antidopagem

- Está interdito o uso de substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as capacidades físicas dos participantes. No final das provas, qualquer participante poderá ser escolhido, a participar num controlo antidopagem pelo que se recomenda a leitura atenta do Regulamento Federativo Antidopagem da FPA. A recusa em sujeitar-se a controlo *antidoping* ou resultado positivo do mesmo acarreta desclassificação e erradicação de futuras edições.

10.3 Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, nomeadamente; seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um *email* para geral.atletismomadeira@gmail.com.

10.4 Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, até à data limite das inscrições, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

10.5 Outros

O Júri de Prova decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento, e de cujas decisões não haverá recurso.